

# 温度と湿度の関係 = 【不快指数】



不快指数	不快の程度
86	我慢できない不快感 (蒸し暑くてたまらない)
80	全ての人が不快に感じる (暑くて汗が出る)
75	半数以上の人が不快に感じる (やや暑さを感じる)
70	不快を感じ始める
68	快適

【以下の表を参考にして温度を設定してください。】

湿度	温度 (リモコン設定温度)	不快指数	不快の程度	湿度	温度 (リモコン設定温度)	不快指数	不快の程度
40%	20.0 度	64.7	肌寒い (何も感じない)	50%	22.0 度	67.9	快適 (快)
	21.0 度	65.9	快適 (快)		23.0 度	69.2	快適 (快)
	22.0 度	67.1	快適 (快)		24.0 度	70.5	不快を感じ始める (暑くはない)
	23.0 度	68.3	快適 (快)		25.0 度	71.8	不快を感じ始める (暑くはない)
	24.0 度	69.5	快適 (快)		26.0 度	74.2	不快を感じ始める (暑くはない)
	25.0 度	70.7	不快を感じ始める (暑くはない)		27.0 度	74.4	不快を感じ始める (暑くはない)
	26.0 度	71.9	不快を感じ始める (暑くはない)		28.0 度	75.7	不快を感じ始める (暑くはない)
60%	22.0 度	68.6	快適 (快)	70%	22.0 度	69.4	快適 (快)
	23.0 度	70.0	不快を感じ始める (暑くはない)		23.0 度	70.9	不快を感じ始める (暑くはない)
	24.0 度	71.4	不快を感じ始める (暑くはない)		24.0 度	72.4	不快を感じ始める (暑くはない)
	25.0 度	72.8	不快を感じ始める (暑くはない)		25.0 度	73.9	不快を感じ始める (暑くはない)
	26.0 度	74.2	不快を感じ始める (暑くはない)		26.0 度	75.4	半数以上の人が不快に感じる (暑く感じる)
	27.0 度	75.6	半数以上の人が不快に感じる (暑く感じる)		27.0 度	76.9	半数以上の人が不快に感じる (暑く感じる)
	28.0 度	77.0	半数以上の人が不快に感じる (暑く感じる)		28.0 度	78.4	半数以上の人が不快に感じる (暑く感じる)

温浴施設や湿度が高い施設は、温度が低くても体感温度は高く感じるのが「不快指数」です。実際は23度になっ  
ていても湿度が高いと + 3度、+ 4度になる場合があります。

湿度管理にて、夏場は50%前後の湿度状況にしましょう。

冬場は逆に湿度を高くすると体感温度が上がりますので、暖かく感じさせることができます。